

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий
Ирина Николаевна
Ольга Владимировна

25.11 2024 г

1 день

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
227	Яйца вареные	40	5,00	4,50	0,30	61,30	40	5,00	4,50	0,30	61,30
354	Капуста тушеная	130	3,10	4,60	13,40	109,90	120	2,90	4,20	12,40	101,10
3	бутерброд с сыром	30/5/10	4,6	7,3	15,1	144,8	20/5/10	3,9	7,2	10,1	121,2
411	Чай с сахаром	180/8	0	0	9,7	38,7	150/7	0	0	6,8	27,1
	итого	405	12,7	16,4	38,5	354,7	352	11,8	15,9	29,6	310,7
10:00											
418	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	9,8	41,7	100	0,5	0,1	9,8	41,7
	Итого	100	0,5	0,1	9,8	41,7	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед											
	Овощи соленные ()	50	0,4	0,1	0,9	6,5	40	0,30	0,00	0,70	5,20
94	Суп - лапша домашняя	180	1,9	4,1	9,7	83,2	150	1,6	3,4	8,1	69,4
321	пшеница отварная	70	17,8	18	0,2	233,8	50	12,70	12,90	0,20	167,00
339	Пюре картофельное с маслом сливочным	130/3	2,7	3,3	18,4	114,7	120/3	2,50	3,20	17,10	107,70
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	20	1,5	0,1	10	47,4
	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	20	1,30	0,20	8,50	40,80
397	кисель	180	0	0	26,4	105,5	20	0,00	0,00	22,00	87,90
	Итого	673	27,10	26,00	83,40	675,90	553	19,90	19,80	66,60	525,40
Полдник											
n/n	Пряник	70	4,1	3,3	52,5	256,2	50	3	2,4	37,5	183
416	Какао с молоком	180	2,8	2,4	13,6	87,7	150	2,3	2	11,3	73,1
	Итого	250	6,90	5,70	66,10	343,90	200	5,30	4,40	48,80	256,10

Петровский район
 Старокольский край
 Индивидуальный предприниматель
ПЕТРОСЯН АРТЕМ ИМНАКАНОВИЧ
 ОГРНИП 30526453400000
 ИНН 262100222445