

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4 *А. Д. Давыдова*
Е. Н. Овчинникова

Меню *д.д.т.т.* 2024 г

День 10

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет						Категория: дети 1-3 лет			
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
182	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	8,0	5,9	31,0	209,8	150/3	6,7	5,4	25,9	178,8
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	37,5	5	0,1	4,2	0,1	37,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	180/8	0,0	0,0	7,7	31,0
	Итого за прием пищи:	408	10,4	10,3	55,9	357,0	366	8,3	9,7	43,7	294,7
II Завтрак											
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед											
145	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	1,0	2,8	5,0	53,9	40	0,8	2,3	4,0	43,2
77	ЦЫПЛЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/3	1,4	4,1	6,6	70,9	150/3	1,2	3,5	5,6	60,2
322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/30	12,2	12,0	13,5	214,4	50/20	8,7	8,5	9,5	151,9
179	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	117,9	150	0,5	0,1	23,8	98,3
	Итого за прием пищи:	706	25,0	22,5	114,2	770,0	586	19,6	17,7	94,2	622,5
Полдник											
	ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256,2	50	3,0	2,4	37,5	183,0
420	КЕФИР, РЯЖЕНКА	180	5,1	4,4	7,0	92,5	150	4,2	3,6	5,8	77,1
	Итого за прием пищи:	250	9,2	7,7	59,5	348,7	200	7,2	6,0	43,3	260,1
Индивиду											
	Всего за день:		45,0	40,9	239,4	1 522,7		35,5	33,8	191,0	1 224,3

Петровский район, Труновский муниципальный округ
Индивидуальный предприниматель
ПЕТРОСЯН АРТЕМ ИНАЦАКАНОВИЧ
ОГРНИП 305264534000043
ИНН 26210022445