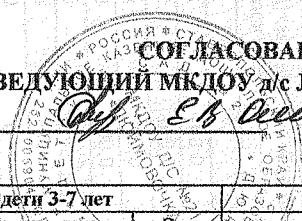


Меню 21.11 2024 г

СОГЛАСОВАНО  
ЗАВЕДУЮЩИЙ М/ДОУ д/с №24



*Е.В. Семенов*

День 9

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Категория: дети 3-7 лет				Категория: дети 1-3 лет				
			Пищевые вещества			Эн. ценност ь, ккал	Пищевые вещества			Эн. ценност ь, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		Выход, г	Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г
<b>Завтрак</b>											
182	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	6,2	4,8	31,9	195,5	150/3	5,2	4,4	26,7	166,9
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	8,4	15,1	145,8	20/5	1,6	4,2	10,1	84,8
412	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,1	0,0	9,9	41,0	180/10/7	0,1	0,0	10,0	41,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>420</b>	<b>8,6</b>	<b>13,2</b>	<b>56,9</b>	<b>382,3</b>	<b>375</b>	<b>6,9</b>	<b>8,6</b>	<b>46,8</b>	<b>293,4</b>
<b>II Завтрак</b>											
418	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,5	0,1	9,8	41,7	100	0,5	0,1	9,8	41,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>
<b>Обед</b>											
354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,2	1,9	5,1	43,4	40	1,0	1,5	4,1	34,6
105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	2,7	3,6	15,8	106,6	150	2,3	3,0	13,2	89,1
309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	70/130	17,7	20,1	17,8	324,1	50/120	13,2	15,3	16,4	257,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	11,2	47,4	150	0,1	0,1	9,3	39,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>670</b>	<b>26,0</b>	<b>26,2</b>	<b>77,7</b>	<b>653,7</b>	<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>20,2</b>	<b>61,5</b>	<b>508,8</b>
<b>Полдник</b>											
220	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	70	3,9	3,7	14,6	107,6	50	2,8	2,7	10,5	77,2
411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/7	0,0	0,0	6,8	27,1
Индивиду	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>260</b>	<b>3,9</b>	<b>3,7</b>	<b>24,3</b>	<b>146,3</b>	<b>207</b>	<b>2,8</b>	<b>2,7</b>	<b>17,3</b>	<b>104,3</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>39,0</b>	<b>43,2</b>	<b>168,7</b>	<b>1 224,0</b>		<b>29,6</b>	<b>31,6</b>	<b>135,4</b>	<b>948,2</b>

