

Меню 20.11 2024 г

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 41
В.В. Шенников

День 8

№ рецент	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
182	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180/3	7,0	6,8	28,7	204,1	150/3	5,8	6,1	23,9	174,0
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,6	7,3	15,1	144,8	20/5/10	3,9	7,2	10,1	121,2
416	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12,9	82,0	180	2,5	2,2	12,9	82,0
Итого за прием пищи:		408	14,1	16,3	56,7	430,9	368	12,2	15,5	46,9	377,2
II Завтрак											
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:		100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед											
	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ ()	50	0,9	0,1	1,5	11,5	40	0,7	0,0	1,2	9,2
63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	1,5	4,0	9,4	82,0	150/3	1,3	3,4	7,9	69,3
299	ПШЕНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/30	11,8	13,3	13,4	223,4	50/20	8,4	9,4	9,4	158,2
179	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	7,3	4,3	33,3	201,0	120/3	6,8	4,2	30,8	187,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
397	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	26,4	105,5	150	0,0	0,0	22,0	87,9
Итого за прием пищи:		706	25,8	22,2	111,8	755,6	576	20,0	17,3	89,8	600,4
Полдник											
483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	9,2	4,4	36,2	222,2	50	6,6	3,2	25,9	158,8
416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,6	87,7	150	2,3	2,0	11,3	73,1
Итого за прием пищи:		250	12,0	6,8	49,8	309,9	200	8,9	5,2	37,2	231,9
Индивидуально	Всего за день:		52,3	45,7	228,1	1 543,4		41,5	38,4	183,7	1 256,5

ПЕТРОСЯН
АРТЕМ
ИМНАЦКАНОВИЧ

Индивидуальный специалист
Индивидуальный специалист

Российская Федерация * Ставропольский край * Индивидуальный специалист * Петрозаводск * ИИНЧ 262100222415 *