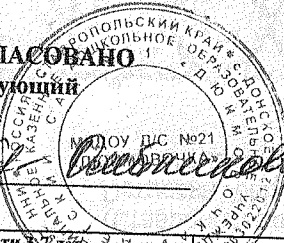


СОГЛАСОВАНО

Заведующий



Меню 10.12.2024г

№ 21
Петросьян Артем Минацаканович

День 2

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет					
		Выход, г	Пищевые вещества				Выход, г	Пищевые вещества				Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	
Завтрак												
199	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,5	5,0	27,6	173,9	150/3	3,8	4,5	24,7	155,3	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	8,4	15,1	145,8	20/5	1,6	4,2	10,1	84,8	
413	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12,9	82,0	180	2,5	2,2	12,9	82,0	
Итого за прием пищи:		403	9,3	15,6	55,6	401,7	358	7,9	10,9	47,7	322,1	
II Завтрак												
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого за прием пищи:		100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед												
	ОВОЩИ СОЛЕННЫЙ ()	50	0,9	0,1	1,5	11,5	40	0,7	0,0	1,2	9,2	
63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	1,5	4,0	9,4	82,0	150/3	1,3	3,4	7,9	69,3	
303	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	9,7	13,2	10,5	200,1	50/20	6,9	9,4	7,4	141,8	
179	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	7,3	4,3	33,3	201,0	120/3	6,8	4,0	30,8	186,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	11,2	47,4	150	0,1	0,1	9,3	39,6	
Итого за прием пищи:		706	23,8	22,2	93,7	674,2	576	18,6	17,2	75,1	534,2	
Полдник												
251	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/30	14,4	13,4	14,1	250,9	50/20	11,4	10,2	11,2	193,1	
419	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,4	94,3	150	4,2	3,6	7,0	78,6	
Итого за прием пищи:		280	19,5	17,8	22,5	345,2	220	15,6	13,8	18,2	271,7	
Всего за день:		53,0	56,0	181,6	1 468,1		42,5	42,3	150,8	1 175,0		

Индивидуальный предприниматель

