

СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
 № 21
СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 21 *И.И. Д. И.И. Д. И.И. Д.*
 Д/С №21
 КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Меню 6.12 2024 г

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Категория: дети 3-7 лет				Категория: дети 1-3 лет					
			Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак												
182	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	8,0	5,9	31,0	209,8	150/3	6,7	5,4	25,9	178,8	
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	37,5	5	0,1	4,2	0,1	37,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	180/8	0,0	0,0	7,7	31,0	
	Итого за прием пищи:	408	10,4	10,3	55,9	357,0	366	8,3	9,7	43,7	294,7	
II Завтрак												
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
	Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед												
145	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	1,0	2,8	5,0	53,9	40	0,8	2,3	4,0	43,2	
77	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/3	1,4	4,1	6,6	70,9	150/3	1,2	3,5	5,6	60,2	
322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/30	12,2	12,0	13,5	214,4	50/20	8,7	8,5	9,5	151,9	
179	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	117,9	150	0,5	0,1	23,8	98,3	
	Итого за прием пищи:	706	25,0	22,5	114,2	770,0	586	19,6	17,7	94,2	622,5	
Полдник												
	ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256,2	50	3,0	2,4	37,5	183,0	
420	КЕФИР, РЯЖЕНКА	180	5,1	4,4	7,0	92,5	150	4,2	3,6	5,8	77,1	
	Итого за прием пищи:	250	9,2	7,7	59,5	348,7	200	7,2	6,0	43,3	260,1	
Индивиду	Всего за день:		45,0	40,9	239,4	1 522,7		35,5	33,8	191,0	1 224,3	

СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФАЙЛ ТРОИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ С ДОНСКОГО
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМТЕЛЬ
ПЕТРОСЯН
АРТЕМ
ИМНАЦКАНОВИЧ
 ОГРНИП: 505264534000000
 ИНН: 26240022445