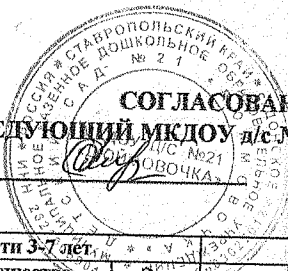


Меню 5.12 2024 г

ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4



Директор

День 9

| № рецепт | Наименование блюда | Категория: дети 3-7 лет | | | | | Категория: дети 1-3 лет | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------------------|
| | | Выход, г | Пищевые вещества | | | Эн. ценност ь, ккал | Выход, г | Пищевые вещества | | | Эн. ценност ь, ккал |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 182 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 6,2 | 4,8 | 31,9 | 195,5 | 150/3 | 5,2 | 4,4 | 26,7 | 166,9 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/10 | 2,3 | 8,4 | 15,1 | 145,8 | 20/5 | 1,6 | 4,2 | 10,1 | 84,8 |
| 412 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,1 | 0,0 | 9,9 | 41,0 | 180/10/7 | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Итого за прием пищи: | | 420 | 8,6 | 13,2 | 56,9 | 382,3 | 375 | 6,9 | 8,6 | 46,8 | 293,4 |
| II Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 418 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 354 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 50 | 1,2 | 1,9 | 5,1 | 43,4 | 40 | 1,0 | 1,5 | 4,1 | 34,6 |
| 105 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180 | 2,7 | 3,6 | 15,8 | 106,6 | 150 | 2,3 | 3,0 | 13,2 | 89,1 |
| 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 70/130 | 17,7 | 20,1 | 17,8 | 324,1 | 50/120 | 13,2 | 15,3 | 16,4 | 257,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| 390 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 47,4 | 150 | 0,1 | 0,1 | 9,3 | 39,6 |
| Итого за прием пищи: | | 670 | 26,0 | 26,2 | 77,7 | 653,7 | 550 | 19,4 | 20,2 | 61,5 | 508,8 |
| Полдник | | | | | | | | | | | |
| 220 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 70 | 3,9 | 3,7 | 14,6 | 107,6 | 50 | 2,8 | 2,7 | 10,5 | 77,2 |
| 411 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 38,7 | 150/7 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 27,1 |
| Индивиду | Итого за прием пищи: | 260 | 3,9 | 3,7 | 24,3 | 146,3 | 207 | 2,8 | 2,7 | 17,3 | 104,3 |
| Всего за день: | | | 39,0 | 43,2 | 168,7 | 1 224,0 | | 29,6 | 31,6 | 135,4 | 948,2 |

