Меню 4.12 2024 г

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 21 Дивизионная

День 8

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак										
182	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180/3	7,0	6,8	28,7	204,1	150/3	5,8	6,1	23,9	174,0
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,6	7,3	15,1	144,8	20/5/10	3,9	7,2	10,1	121,2
416	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12,9	82,0	180	2,5	2,2	12,9	82,0
	Итого за прием пищи:	**408**	**14,1**	**16,3**	**56,7**	**430,9**	**368**	**12,2**	**15,5**	**46,9**	**377,2**
	II Завтрак										
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**
	Обед										
	ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ ( )	50	0,9	0,1	1,5	11,5	40	0,7	0,0	1,2	9,2
63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	1,5	4,0	9,4	82,0	150/3	1,3	3,4	7,9	69,3
299	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/30	11,8	13,3	13,4	223,4	50/20	8,4	9,4	9,4	158,2
179	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	7,3	4,3	33,3	201,0	120/3	6,8	4,2	30,8	187,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
397	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	26,4	105,5	150	0,0	0,0	22,0	87,9
	Итого за прием пищи:	**706**	**25,8**	**22,2**	**111,8**	**755,6**	**576**	**20,0**	**17,3**	**89,8**	**600,4**
	Полдник										
483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	9,2	4,4	36,2	222,2	50	6,6	3,2	25,9	158,8
416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,6	87,7	150	2,3	2,0	11,3	73,1
	Итого за прием пищи:	**250**	**12,0**	**6,8**	**49,8**	**309,9**	**200**	**8,9**	**5,2**	**37,2**	**231,9**
Индивиду	**Всего за день:**		**52,3**	**45,7**	**228,1**	**1 543,4**		**41,5**	**38,4**	**183,7**	**1 256,5**

ПЕТРОСЯН АРТЕМ МНАЦАКАНОВИЧ