

СОГЛАСОВАНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 24



меню 14.07 2025 г

1 день

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	40
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	130
	хлеб пшеничный	20	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	15
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180
	ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)	50/30	70/30
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/3	130/3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	70
Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180





СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКДОУ д/с № 21

меню 1507 2025 г

2 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	180/3
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/5	30/10
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
II Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	150/7	180/7
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	100
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	30	50
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	110/3	130/5
		50	70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	20	30
Полдник	ОПАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	180
		80/30	100/30
	ЧАЙ С САХАРОМ		
		150/8	180/10



СОГЛАСОВАНО

меню 10:04 2025 г

3 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	130/3	150/3
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180
II Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		45
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ	50	70
	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	110/3	130/3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	180
Полдник	ПРЯНИКИ	50	50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180



СОГЛАСОВАНО



ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4

меню 17.07 2025 г

4 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	150
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	20/3/5	30/5/10
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	180/10
II Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	100
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	180
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	70
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	130/3
	ХЛЕБ пшеничный	20	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
Полдник	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	70
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10



СОГЛАСОВАНО



ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4

меню 18.04 2025 г

5 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША "ДРУЖБА"	130/3	150/3
	хлеб пшеничный	30	30
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	180/7
II Завтрак	СОКИ ФРУКТОВЫЙ	100	100
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	180
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/110	70/130
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	180
Полдник	ПРЯНИКИ	70	70
	КЕФИР	150	180



ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4
Д. И. Петрова

МЕНЮ 21.04 2025 г

6 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	120
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10
II Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	100
	ЯБЛОКИ	100	100
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	50
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	180/3
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/110	70/130
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	180
Полдник	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	50/5	70/5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	180



заверенный № 14
в день приема



меню 22.07 2025 г

7 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	130	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	180/10
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	30/10
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	180
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110/3	130/3
	Птица отварная	50	70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	75	75
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10



СОГЛАСОВАНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 2

Домашнего с

Вну

меню 23.04 2025 г

8 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130/3	150/3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	180/7
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	30/10
II Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	100
	ЯБЛОКИ	100	100
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	50
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	180/3
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	130/3
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	70/70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	180
Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	180
	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/30	100/30



Заведующий кафедрой
Д.С. Петросян



меню 24.07 2025 г

9 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	180/3
	хлеб пшеничный	30	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100
Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	70
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	120/3	130/3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	180
Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	180
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	70





МЕНЮ 25.04 2025 г

10 ДЕНЬ

		Ясли 10 часов	Сад 10 часов
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	130/3	150/3
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	30/10
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180
II Завтрак	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	100
	ЯБЛОКИ	100	100
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	180
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	130/3
Полдник	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	180
	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	50/5	70/5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	180/10



