

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ М/ДОУ № 4, Д. Д. [подпись]



Меню 24.09 2025 г

День 10

№ рецепта	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
182	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	8,0	5,9	31,0	209,8	150/3	6,7	5,4	25,9	178,8
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	37,5	5	0,1	4,2	0,1	37,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/8	0,0	0,0	6,8	27,1
	Итого за прием пищи:	408	10,4	10,3	55,9	357,0	336	8,3	9,7	42,8	290,8
II Завтрак											
	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед											
	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	7,0	40	0,4	0,0	1,0	5,6
77	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	1,4	4,1	6,6	70,9	150/3	1,2	3,5	5,6	60,2
299	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,5	12,1	11,6	197,8	50	8,3	9,6	9,3	157,3
179	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7	130/3	5,6	3,0	32,8	180,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	117,9	150	0,5	0,1	23,8	98,3
	Итого за прием пищи:	696	22,9	19,8	108,5	706,5	566	18,8	16,5	91,0	590,3
Полдник											
444	ОЛАДЬИ С ПОВИДНОМ	70/5	5,3	8,5	31,6	224,2	70/5	5,3	8,5	31,6	224,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/7	0,0	0,0	6,8	27,1
	Итого за прием пищи:	265	5,3	8,5	41,3	262,9	232	5,3	8,5	38,4	251,3
	Всего за день:		39,0	39,0	215,5	1373,4		32,8	35,1	182,0	1179,4

