**СОГЛАСОВАНО**
**ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с №21 „Дюймовочка"**

Меню 17.01 2025 г

День 5

| № рецепт | Наименование блюда | Категория: дети 3-7 лет | | | | | Категория: дети 1-3 лет | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход, г | Пищевые вещества | | | Эн. ценность, ккал | Выход, г | Пищевые вещества | | | Эн. ценность, ккал |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 190 | КАША "ДРУЖБА" | **180/3** | 5,4 | 6,0 | 24,1 | 173,0 | **150/3** | 4,6 | 9,0 | 20,2 | 180,8 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | **30/10** | 2,2 | 8,4 | 14,1 | 171,1 | **20/5** | 1,6 | 4,2 | 10,1 | 84,8 |
| 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | **180** | 2,6 | 2,3 | 22,3 | 120,6 | **150** | 2,8 | 2,4 | 13,6 | 87,7 |
| | **Итого за прием пищи:** | **403** | **10,2** | **16,7** | **60,5** | **434,7** | **328** | **9,0** | **15,6** | **43,9** | **353,3** |
| | **II Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 418 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ | **100** | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 | **100** | 0,5 | 0,1 | 9,8 | 41,7 |
| | **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,5** | **0,1** | **9,8** | **41,7** | **100** | **0,5** | **0,1** | **9,8** | **41,7** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | |
| | ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ | **50** | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | **40** | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 5,2 |
| 34 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | **180/3** | 1,3 | 4,1 | 6,2 | 68,5 | **150/3** | 1,1 | 3,5 | 5,2 | 58,2 |
| 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | **70/30** | 17,4 | 23,3 | 1,9 | 287,0 | **50/20** | 13,5 | 18,1 | 1,3 | 221,7 |
| 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | **130/3** | 4,7 | 3,0 | 30,2 | 166,4 | **120/3** | 4,4 | 2,9 | 27,9 | 155,5 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | **30** | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | **20** | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | **30** | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | **20** | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 |
| 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | **180** | 0,1 | 0,1 | 10,3 | 43,3 | **150** | 0,1 | 0,1 | 8,6 | 36,2 |
| | **Итого за прием пищи:** | **706** | **28,2** | **31,1** | **77,3** | **703,9** | **576** | **22,2** | **24,9** | **62,2** | **565,0** |
| | **Полдник** | | | | | | | | | | |
| | ПРЯНИКИ | **70** | 4,1 | 3,3 | 52,5 | 256,2 | **50** | 3,0 | 2,4 | 37,5 | 183,0 |
| 435 | КЕФИР, РЯЖЕНКА | **180** | 5,4 | 0,2 | 7,2 | 55,8 | **150** | 4,5 | 0,2 | 6,0 | 46,5 |
| | **Итого за прием пищи:** | **250** | **9,5** | **3,5** | **59,7** | **312,0** | **200** | **7,5** | **2,6** | **43,5** | **229,5** |
| | **Всего за день:** | | **48,4** | **51,4** | **207,3** | **1 492,3** | | **38,5** | **39,1** | **164,3** | **1 169,4** |

Индивидуальный предприниматель А.М. Петросян

Индивидуальный предприниматель ПЕТРОСЯН АРТЕМ МНАЦАКАНОВИЧ