СОГЛАСОВАНО
Заведующий
МКДОУ д/с №

Меню 16.01 2025 г

День 4

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак										
211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180/3/3	9,5	9,4	41,0	287,9	120/3/3	6,4	7,9	27,8	209,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/7	0,0	0,0	6,8	27,1
	Итого за прием пищи:	**406**	**11,8**	**9,6**	**65,8**	**397,6**	**303**	**7,9**	**8,0**	**44,6**	**283,6**
	II Завтрак										
399	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,5	11,4	54,5	95	0,4	0,4	10,8	51,7
	Итого за прием пищи:	**100**	**0,5**	**0,5**	**11,4**	**54,5**	**95**	**0,4**	**0,4**	**10,8**	**51,7**
	Обед										
346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,3	1,4	3,3	31,1	40	1,0	1,1	2,6	24,8
99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	3,2	13,4	101,5	150	3,8	2,7	11,2	84,6
255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,6	3,8	7,1	100,9	50	6,8	2,7	5,1	72,0
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130/3	2,7	3,3	18,5	114,8	120/3	2,5	3,2	17,1	107,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	117,9	150	0,5	0,1	23,8	98,3
	Итого за прием пищи:	**673**	**23,0**	**12,3**	**98,6**	**598,4**	**553**	**17,4**	**10,1**	**78,3**	**475,7**
	Полдник										
444	ОЛАДЬИ С повидлом	70/5	5,3	8,5	31,6	224,2	70/5	5,3	8,5	31,6	224,2
430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/7	0,0	0,0	6,8	27,1
	Итого за прием пищи:	**265**	**5,3**	**8,5**	**41,3**	**262,9**	**232**	**5,3**	**8,5**	**38,4**	**251,3**
	Всего за день:		**40,6**	**30,9**	**217,1**	**1 313,4**		**31,0**	**27,0**	**172,1**	**1 062,3**

Индивидуальный предприниматель А.М. Петросян

ПЕТРОСЯН АРТЕМ МИАЦАКАНОВИЧ