

Мени 15.01 2025 г



Итого за день: 49,2 31,7 206,3 1 307,9 39,2 26,2 164,0 1 051,2

№ рецепт	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал	Выход, г	Пищевые вещества			Эн. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
	Завтрак										
189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180/3	6,4	5,4	31,2	199,8	150/3	5,3	4,9	26,1	170,5
13	МАСЛЮ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	37,5	5	0,1	4,2	0,1	37,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,0	0,0	9,7	38,7	150/7	0,0	0,0	6,8	27,1
	Итого за прием пищи:	408	8,8	9,8	56,1	347,0	335	6,9	9,2	43,0	282,5
	И Завтрак										
399	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7	100	0,5	0,1	9,8	41,7
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7	100	0,5	0,1	9,8	41,7
	Обед										
	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	7,0	40	0,4	0,0	1,0	5,6
100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,8	2,0	14,4	86,9	150	2,3	1,7	12,0	72,4
305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,4	11,9	11,5	198,9	50	8,2	8,5	8,2	141,9
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	14,4	3,4	30,0	208,3	120/3	13,3	3,3	27,8	194,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	20	1,5	0,1	10,0	47,4
436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0,0	21,3	88,3	150	0,1	0,0	17,8	73,6
	Итого за прием пищи:	673	33,6	17,8	106,2	721,6	553	27,1	13,8	85,3	576,0
	Полдник										
451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	70	3,6	1,8	21,0	114,0	50	2,5	1,3	15,0	81,4
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	13,2	83,6	150	2,2	1,8	10,9	69,6
	Итого за прием пищи:	250	6,3	4,0	34,2	197,6	200	4,7	3,1	25,9	151,0
	Всего за день:		49,2	31,7	206,3	1 307,9		39,2	26,2	164,0	1 051,2

Индивидуальный предприниматель

Петросян А.М.

